

ยาเสพติด

ภัยพิบัติร้าย

ทำลายชีวิต



ยาเสพติด คืออะไร?

ตาม พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 หมายถึง

สารเคมี หรือ วัตถุชนิดใดๆ หรือ พืช

เมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าด้วยการ กิน สูบ ฉีด หรือด้วยวิธีใดๆ ก็ตาม



ก่อให้เกิดผลต่อ ร่างกาย และ จิตใจ



เช่น ต้องเพิ่มขนาดการเสพมากขึ้นเรื่อยๆ

มีความต้องการเสพทั้งต่อ ร่างกาย และ จิตใจ อย่าง รุนแรง และ ต่อเนื่อง

แสดงอาการ อายากยา เมื่อ ขาดยา

สุขภาพร่างกายทรุดโทรม



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554





2

ยาเสพติด

อันตราย

กัญชา



ออกฤทธิ์ผสมผสาน ทั้งกระตุ้น กด และหลอน ประสาท แรกเสพทำให้ช่างพูด หัวเราะ ร่าเริง ต่อมาจะมีอาการคล้ายคนเมา เชื่องซึม ถ้าเสพมาก จะหลอนประสาท เห็นภาพลวงตา ควบคุมตนเองไม่ได้

โทษ ทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ติดเชื้อโรคได้ง่าย สมองมีนชา ความจำเสื่อม ทำให้ความรู้สึกทางเพศลดลงหรือหมดไป มีโอกาสเป็นโรคมะเร็งปอดได้มากกว่าคนสูบบุหรี่ถึง 5 เท่า

ฝิ่น



ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพจะมีอาการ จิตใจเลือนลอย ง่วงซึม พุดจาอ้อแอ้ ความคิด เชื่องช้า เป็นที่มาของยาเสพติดร้ายแรง คือ มอร์ฟีน และเฮโรอีน

โทษ ทำให้ร่างกายซูบซีด พอม ตัวเหลือง สมองเสื่อม หากเสพเกินขนาด อาจถึงแก่ความตายได้

เฮโรอีน (ผงขาว)



ออกฤทธิ์กดประสาทเป็นยาเสพติดร้ายแรง เสพเพียงเล็กน้อยก็ติดได้ ออกฤทธิ์แรงกว่าฝิ่น ผู้เสพจะเกิดอาการมึนงง เชื่องซึม เคลิบเคลิ้ม บางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน

โทษ ร่างกายจะทรุดโทรม ขาดภูมิคุ้มกัน พอม ตัวซีดเหลือง ขอบตาคั่ว สมองและประสาทเสื่อม หากขาดยาหรือลงแดงจะทุกข์ทรมาน เจ็บปวดกระดูกและกล้ามเนื้อ หากใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์

สารระเหย



ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพจะเคลิบเคลิ้ม คล้ายมึนเมา พุดจาอ้อแอ้ หูแว่ว หัวใจ เต้นเร็วผิดปกติ

โทษ ทำลายระบบประสาทและอวัยวะในร่างกาย ก่อให้เกิดโรคร้ายแรง เช่น มะเร็งปอด มะเร็งในเม็ดเลือดขาว ทำให้กล้ามเนื้อฝ่อลีบ จนถึงขั้นเป็นอัมพาต และสมองฝ่อถาวร ไม่สามารถรักษาให้หายได้



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554



ยาเสพติด

3

อันตราย

ยาบ้า

(เมทแอมเฟตามีน, ยาม้า, ยาขยัน)



ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท ทำให้หัวใจเต้นเร็ว ใจสั่น กระวนกระวาย ความดันโลหิตสูง เมื่อหมดฤทธิ์ยาจะอ่อนเพลียมาก ประสาทล้า ทำให้การตัดสินใจผิดพลาด

โทษ เมื่อเสพเป็นเวลานาน ทำให้สมองเสื่อม เห็นภาพลวงตา เกิดอาการทางจิต คลุ้มคลั่ง เสียสติ ทำร้ายตัวเอง และผู้อื่น

ไอซ์

(เมทแอมเฟตามีน ไฮโดรคลอไรด์)



เป็นสารชนิดเดียวกับยาบ้า แต่อยู่ในรูปผลึก มีฤทธิ์ทำลายสมองและระบบประสาทรุนแรงกว่ายาบ้า **โทษ** ทำให้สมองฝ่อ ไอคิวต่ำ ก้าวร้าว หูแว่ว หวาดระแวง หัวใจเต้นผิดปกติ หงุดหงิด เสด็จในปริมาณมากติดต่อกัน จะทำให้หัวใจวาย อาจตายเฉียบพลัน

ยาเค

(โคเคน, โคคาอีน, โคคา)



ออกฤทธิ์หลอนประสาทอย่างรุนแรง ในทางการแพทย์ใช้เป็นยาสลบ ผู้เสพจะรู้สึกเคลิบเคลิ้ม ความคิดสับสน การรับรู้และการตอบสนองต่อสิ่งแวดล้อม ผิดปกติ ตาลาย ร่างกายเคลื่อนไหวไม่สัมพันธ์กัน

โทษ การหายใจติดขัด มีอาการประสาทหลอนแม้หยุดเสพแล้ว หูแว่ว กลายเป็นคนวิกลจริตได้



ยาอี

(เอ็กซ์ตาซี)



แรกเสพออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท เหมือนยาบ้า แต่รุนแรงกว่า ต่อมาจะออกฤทธิ์หลอนประสาท การมองเห็นแสงสีผิดไปจากความเป็นจริง ไม่สามารถควบคุมตัวเองได้ มีเหงื่อออกมาก หัวใจเต้นเร็ว

โทษ เกิดภาวะกดดันทางจิต มีอาการประสาทหลอน ความคิดสับสน หวาดวิตก นำไปสู่โรคจิตประเภทซิมเศร่า มีแนวโน้มในการฆ่าตัวตายสูง กล้ามเนื้อเกร็ง ระบบการหายใจล้มเหลว อาจช็อค ถึงแก่ความตายได้



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554





ระวังเป็นเหยื่อ

ยาเสพติด



เพราะตนเอง

- ➔ อยากรู้ อยากลอง และคึกคะนอง
- ➔ คิดว่าลองแล้วจะไม่ทำให้ติด
- ➔ มีความเชื่อที่ผิดว่ายาเสพติดช่วยให้ลืมความทุกข์



“เราทุกคนมีคุณค่าต่อตนเอง และต่อคนที่เรารัก เราควรก้าวไปข้างหน้า เพื่อชีวิตที่ดี ด้วยพลังใจที่มั่นคง และไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิด”



เพราะถูกหลอก

- ➔ จากผู้ค้ายาเสพติดหลอกให้เสพ เพื่อหวังขายยาเสพติด
- ➔ จากนายจ้าง เพื่อให้ทำงานได้มากขึ้น
- ➔ เพื่อให้ค่าประเวณี



“เราจึงควรศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโทษ พิษภัยของยาเสพติด เพื่อจะได้ไม่ตกเป็น “เหยื่อ” ของใคร”



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554





ระวังเป็นเหยื่อ ยาเสพติด

เพราะเพื่อน

- ➔ คนเพื่อนไม่ดี มั่วสูมยาเสพติด และอบายมุข
- ➔ เพื่อนที่ชักชวนเราไปสู่ทางเสื่อม



“เพื่อนดี คือ เพื่อนที่หวังดี ชักชวนให้ทำสิ่งที่ดี เช่น อ่านหนังสือ เล่นกีฬา เล่นดนตรี และต้องกล้าปฏิเสธเมื่อถูกชักชวนให้ทดลองยาเสพติด”

ใช้เวลาว่างให้ทางที่ดี

- ➔ ปล่อยเวลาว่างให้ล่องลอยไป โดยเปล่าประโยชน์
- ➔ ใช้เวลาอยู่กับเพื่อนทำในสิ่งที่ไม่ดี
- ➔ มั่วสูมยาเสพติด



“ถ้าว่าง ควรใช้เวลาให้เกิดประโยชน์ เช่น เล่นกีฬา เล่นดนตรี อ่านหนังสือ ทำงานอดิเรก อาสาทำประโยชน์เพื่อสังคม หรืออื่นๆ เพื่อห่างไกลยาเสพติด”



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554





7

เฝ้าระวัง

ชุมชนเพื่อรอดพ้นภัยใกล้ตัว

การที่เรา หรือคนในครอบครัวไม่มีใครติดยาเสพติด ไม่ได้หมายความว่า ชีวิตของเราและคนที่เรารักจะปลอดภัยจากยาเสพติด ตราบใดที่สังคม ชุมชน ยังคงมีผู้ผลิต ผู้ขาย และผู้เสพยาเสพติด ผลร้ายที่เกิดจากปัญหายาเสพติด จึงเป็นภัยใกล้ตัวที่เราทุกคนต้องช่วยกันป้องกัน โดย



ปฏิบัติตาม
บทบาทหน้าที่
ของตนเอง



ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
ทั้งตนเอง ครอบครัว
และชุมชน



สอดส่อง
ดูแลชุมชน
ละแวกบ้าน

ให้ปลอดภัยจากยาเสพติด

ช่วยชุมชน
ในการต่อต้าน
ยาเสพติด



เมื่อทราบแหล่งเสพยา
แหล่งค้า
หรือผลิตยาเสพติด
ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่
ทราบทันที

- * สำนักงาน ป.ป.ส.
โทรศัพท์ 1386
- * สำนักงานตำรวจแห่งชาติ
โทรศัพท์ 1688



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554





8

ผู้พดพลาด



ต้องการโอกาส และกำลังใจ

“แม่ผู้เสพจะผ่านการบำบัดรักษาจากสถานบำบัดแล้ว
 จำเป็นที่ครอบครัว ชุมชน สังคม ต้องให้โอกาส
 ช่วยประคับประคอง ให้ความช่วยเหลือ และเป็นกำลังใจ คอยหนุนรั้ง
 เพื่อไม่ให้ผู้เสพที่ผ่านการบำบัดรักษากลับไปเผชิญกับปัญหาเดิม
 เพื่อจะกลับสู่สังคมอย่างบุคคลปกติ ซึ่งจะเป็นการสกัดกั้น
 ปัญหายาเสพติดไม่ให้ลุกลามต่อไป”



คุณทำได้... หากพยายาม... และตั้งใจ



“ชีวิตได้เริ่มต้น...
ถ้าทุกคนให้โอกาส”



สำนักงาน ป.ป.ส. สนับสนุนครอบครัวและสังคมไทยให้โอกาสผู้เสพยาเสพติด

ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554



ติดยา รักษาได้

9



การบำบัด... ผู้ติดยาเสพติด



ผู้เสพยาเสพติดเป็นผู้ป่วย ต้องได้รับการบำบัดฟื้นฟู
ก่อนอาการป่วยจะรุนแรงจนไม่สามารถเลิกได้
และมีการแสดงพฤติกรรมที่เป็นภัยต่อสังคม โดย
ให้ความช่วยเหลือผู้ติดยาเสพติด เพื่อให้สามารถ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และ **ลด ละ เลิก** ยาเสพติด

สถานบำบัดผู้ติดยาเสพติด

- | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|--|
| - สถาบันธัญญารักษ์ | ☛ 0-2531 0080-4 | - สถาบันบำบัดรักษายาเสพติด กรุงเทพมหานคร เช่น |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดขอนแก่น | ☛ 0-4334 5390-2 | • ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด วัดธาตุทอง |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดอุดรธานี | ☛ 0-4229 5758 | ☛ 0-2391-8539 |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดเชียงใหม่ | ☛ 0-5329 7976-7 | • ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด ลาดพร้าว |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดแม่ฮ่องสอน | ☛ 0-5361-3051-5 | ☛ 0-2513-2509 |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา | ☛ 0-7446-7453 | • ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด บางซื่อ |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดปัตตานี | ☛ 0-7346-0351-5 | ☛ 0-2586-7829 |
| - โรงพยาบาลราชวิถี | ☛ 0-2246-0052 ต่อ 4302 | • บ้านพิชิตใจ ซอยอ่อนนุช 90 กรุงเทพฯ |
| - โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า | ☛ 0-2354-7600-28 ต่อ 93189 | ☛ 0-2329-1353, 0-2329-1566 |
| - โรงพยาบาลของรัฐทั่วประเทศ | | |

****หากท่านประสบปัญหาเสพติด สามารถขอรับคำปรึกษาได้จาก สายด่วนยาเสพติด 1165****

ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”
สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th
ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554





เป็นหูเป็นตา

เพื่อระงับปัญหายาเสพติด

ตนเอง

ไม่เกี่ยวข้องกับ
ยาเสพติด



สถานศึกษา

ให้ความรู้ และดูแล

ช่วยเหลือด้วยความรักและ
ห่วงใยแก่เด็กและเยาวชน



ประชาชนทุกคนร่วมมือ

เป็นพลังแผ่นดิน เพื่อระงับ
ปัญหายาเสพติดได้ โดย

ครอบครัว

รู้หน้าที่ รับผิดชอบ
ดูแลลูกหลานอย่าง
ใกล้ชิด



สถานประกอบการ

สอดส่องดูแลและให้โอกาส
ผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟู
กลับตัวใหม่



ชุมชน

ร่วมเป็นหูเป็นตา
เพื่อระงับชุมชน
แจ้งเบาะแสยาเสพติด



แจ้งเบาะแสยาเสพติด

- ศูนย์เฝ้าระวังปัญหายาเสพติด สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ 1386
- ศูนย์รับแจ้งข่าวสารยาเสพติด สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทรศัพท์ 1688

ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554

